

Superhelden vor der Kamera

Von sympathischen Hochschulstudenten, musikalischen Kinderärzten und einem lesefreudigen Verleger

1 Endlich geht es wieder los mit dem Strecken, Bewegen und die-Sonne-Grüßen auf der grünen Wiese. Bis September können Yogis wie **Miriam und Johannes Walter** (hier im Seitstütz) in der Orangerie unterschiedliche Yogastile und Darmstädter Yogalehrerinnen kennenlernen. Auf der oberen Terrasse rollen ab Mai nun wieder Anfänger und Fortgeschrittene mittwochs von 19 bis 20 Uhr und sonntags von 10 bis 11 Uhr die Matten aus und entspannen bei schönem Wetter unter freiem Himmel. Am 1. Juni startet dann die Freiluft-Saison für Qigong-Freunde, die sich mittwochs und samstags in der Orangerie und sonntags auf der Rosenhöhe treffen.



Fotos: Petra Summer, Andreas Kelm, Florian Hammerich, ProSieben/Guido Engels

2 Treffpunkt für **Andreas Trägler, Dr. Georg Frey, Matthias Hoffmann und Rolf Wittmann** war kürzlich das neue Helikopter-Deck des Klinikums. Dort nahm Frey, genannt Schorsch, Leiter der Neonatologie, einen 11 500-Euro-Scheck entgegen. Die stolze Summe haben die Rockbands **Vinyl Age** (mit Gi-

53
en
te.
ir-
ie
n
a



Mensch, Darmstadt!

von Annette Wannemacher-Saal

arrist Frey) und **Hard Cover** im April bei einem Benefizkonzert in der Bessunger Knabenschule erspielt, zu dem der Verein „Musiker helfen Kindern“ eingeladen hatte. Die Bands machten tolle Musik, die Knabenschule war rappellvoll, die Stimmung gut – und der Erlös beachtlich. Nun überlegt Frey, ob er den Betrag für die Beschaffung oder den Umbau des Transportinkubators des Baby-Notarztwagens in ein flugtaugliches Objekt investieren soll. Denn ab heute hat das Klinikum ja einen Hubschrauber-Landeplatz. Derzeit wird dies von einer Spezialfirma überprüft – wobei schon jetzt feststeht, dass ein solches Gerät rund 80 000 Euro kostet. Ein prima Anlass fürs nächste Konzert!

3 Musik macht er nicht, **Jo Lendle (51)** schreibt

und erzählt. Bei bester Laune hat der Autor, Lektor und Verleger der Hanser Literaturverlage am Montagabend in der Büchergilde am Markt geplaudert und über sein Leben als und mit Autoren erzählt. Seit fünf Jahren ist er Verleger der Hanser Literaturverlage. In seinem ersten Jahr hat er sich verboten, selbst zu schreiben, um sich voll und ganz der neuen Aufgabe zu widmen. Dazu gehört vor allem das Lesen: Neben der Lektüre der 200 Bücher, die jährlich in seinen Verlagen erscheinen, liest er auch noch unzählige Manuskripte möglicher Buchprojekte. Mit vielen seiner Autoren ist er befreundet und bei seiner Arbeit mit ihnen hilft es enorm, dass er „beide Seiten“ kennt. Mittlerweile gönnt er sich allmorgendlich den Luxus, sich eine Stunde zurückzuzie-

hen und zu schreiben. Siegfried Unseid sei morgens eine Stunde geschwommen und kam danach entspannt in den Verlag, erzählt Lendle. Ihm selbst gelinge dieser entspannte Start in den Tag am besten nach dem Schreiben.

tritt **Farris Elghadi** gegen prominente Herausforderer wie **Tim Wiese**, Nationalspieler und Kraftsportler, **Christina Obergföll**, Sperrwurfweltmeisterin, **Björn Werner**, ehemaliger NFL-Profi, und die stärkste Frau Deutschlands, **Sandra Bradley**, an. Mit **Kraft, Ausdauer, Kampfgeist und Siegeswillen** möchte der sympathische Darmstädter das Duell gewinnen und Superhero werden. Wer ein Duell gegen seinen Mitspieler verliert, ist allerdings sofort raus. Ein Held ist der Wahl-Darmstädter allerdings schon jetzt. Seine Titel reichen vom Hessenmeister in der Fitnessklasse Men's Physique über **Mr. American Dream** bis zum deutschen Vizemeister im Bodybuilding. Und sympathisch ist der Sohn mit deutscher Mutter und libyschem Vater allemal. Den ECHO verrät er, wie er sich auf das Superhero-Finale (Beginn 20.15 Uhr) vorbereitet: „Seit Monaten meditiere ich“, sagt der Athlet, der natürlich auch den 25 000-Euro-Superhero-Jackpot knacken will. Also: Daumen drücken!



4

4 Auf dem literarischen Parkett ist **Farris Elghadi (26)** nicht unterwegs. Lesen zählt allerdings zu seinen Hobbies. Wenn der Bauingenieurstudent nicht an der Hochschule Darmstadt im Hörsaal sitzt, dann ist der Fitness- und Ernährungsexperte in einem Studio am Marktplatz zu finden – oder im Fernsehen zu sehen. Am 11. Mai steht der gelernte Bankkaufmann in der finalen ProSieben-Sport-Event-Show „Superhero Germany“ vor der Kamera. Mit sieben weiteren Ausnahmesportlern (und acht Ausnahmesportlerinnen)